

5+1 English 開校 5 周年記念

シャドーイングマラソン参加者アンケート



2023年10月～11月実施

5+1 English

1. これまで自分の英語の発話を録音したものを聴いたことがありますか。

はい	43%
いいえ	57%

2. これまで、発音記号の読み方を教わったことはありますか？

はい	50%
いいえ	50%

3. 過去に発音矯正のクラスを受けたことはありますか？

はい	7%
いいえ	93%

4. 3の質問で「はい」と答えられた方にお尋ねします。期間と内容、ご自身が感じられた効果について教えてください。

- 半年ほど、発音記号に合わせて一語一語を読んでいくような内容。
- 一語ずつという学習がもどかしく、途中で挫折した。
- 単語のみの学習だったことが物足りなく感じた。

5+1 English

5. シャドーイングマラソン企画では、毎日15分程度、積極的に英語に触れていただきました。  
毎日英語に触れることについてどう感じましたか。

- 毎日、課題提出というアクションがあることで指摘事項を意識しながらの学びができた。
- 英語に触れるのが習慣となり、先生方のコメントも頂けるので、結果が見えて良いモチベーションになった。
- もう英語が話せるのではないかと思う瞬間がありました。すぐに勘違いとわかるのですが..。それくらい英語を身近に感じるようになりました。
- 毎日聞いているうちに、初めは聞き取りづらかった英語が聞き取りやすくなったのを実感した。
- 時々お休みの日もありましたが、毎日続けやすいです。隙間時間で取り組めるので、開始することのハードルも低いです。
- この「積極的に(=意識して)が従来と一線を画した印象です。
- 15分というのが、負荷が無く取り組みやすかったです。
- 歯磨きのように英語を発声することができて良かったです。宿題とか強制力が無いとできないんだなあと思えて感じました。
- 「しないといけない」という強迫観念で自分にプレッシャーがかかったが、毎日継続することは大事ななあと思った。
- 仕事で忙しいと言いつつも言い訳にもなってしまう英語学習の時間をとれず英語にもじっくり取り組めないジレンマに苦しんでいた中、今回、背中を押していただき参加させていただいた結果、15分程度を継続する重要性とやりがいを認識することができました。
- 根気、計画性に欠けている私にとっては15分も結構大変でしたが苦しくもありましたが毎日の繰り返しは英語の学習には必須かも...と実感しました。を実感しました。
- 習慣化の必要性を感じた。
- 毎日少しずつでも触れた方が良いと思いました。
- 別の英語アプリで毎日多少英語に触れてはいるので、単にやることが増えた。

S+1 English

6. シャドーイングの添削を受けた感想や気づいたことについて教えてください。

- 英語を話すことの難しさを改めて感じました。
- 思い込みでの発音が多々ありましたが、客観的なフィードバックがありとても良かったです。もっと簡単なコメントかと思っていましたが、毎回、熱心なコメントにより「発音」の意識が変わりました。
- 講師の先生方がそれこそ一語！一語！丁寧に指導して下さり、てくださり、自分の発音のクセや出せていない音に気付きました。
- 今まで気にしたことのない視点から指摘して下さったので、今後の発音の改善につながると思う。
- 慌てると発音が雑になっていることに気づきました。録音した自分の音声を聞くと、正直何言ってるのか分からないことも。
- 自分では絶対スルーするところを、毎回指摘された。
- 今まで、全く受けた事のない領域のアドバイスだった為とても勉強になりました。そして、自分の課題や、発音における難しいと感じる点を確認する事ができました。
- 今までの英語の発音が、なんてデタラメだったんだろうと恥ずかしくなりました。
- ご担当頂いた講師の方も丁寧に発音を見て頂き自分が全然意識していなかった癖や発音の悪い所を知ることができてよかった。
- 発音記号を意識障害して発音すると、舌・口の動きを正しくトレーニングすることにつながり、スムーズに音読・シャドーイングもできるようになったと感じています。
- 何を言いたいのか、どこがポイントかをきちんと把握して話すことが大事。
- 数年勉強をしていてこのタイミングか〜と多少混乱しているが、自分が全く気にしていなかった点を的確、適切に添削してもらった。
- いつもズレているこれまで発音記号について学んだことがなかったので、発音には発音記号の理解も必要なんだと知りました。
- 実は発音できている音もあるのだなと思った。

S+1 English

7. シャドーイング課題の長さ（1分程度）についてどう感じましたか。

長すぎる	36%
丁度良い	50%
短すぎる	14%

8. 個々の子音、母音のを練習する「基礎課題」を取り入れました。「基礎課題」についてどう思いましたか。

- できていない部分が洗い出されて良かったですが、自己練習で直ったかはよくわかりませんでした。
- 良い発音、正しい発音をするための第一歩として必要な「基礎課題」だったと思います。発音の根本的な部分を学習できたので、非常に良かったと思います。
- 点数評価でしたので自分の出せていない音をはっきり分かって良かったです。その後のシャドウイングにもやはりそれは表れていました。振り返り練習にテキストを活用していきたいと思います。
- 同じ母音だと思っていた音にこれだけの種類があるということに驚いた。
- その後の課題のとき、自分のできていなかった発音の振り返りができてよかった。
- こんなことがなければ、絶対復習してない。
- とてもありがたかったです。今回の様な基礎課題の取り組みをこれまで実施した事がなかったため沢山の気づきを頂きました。
- 基礎課題ありがたかったです。
- 発音記号を意識して読んだのは中学校のラジオ講座や高校以来なのでじっくり向き合えた。
- 大変り難かったです。発音と舌の動きの理解を深めトレーニングできるようになりました。
- とても良い勉強でした。
- 発音記号を一通り知れたのでとても良かったです。正解が分からず自己流で解釈していたところもありました。
- 基礎ができていないので良かった。

S+1 English

9. 「シャドーイング課題」は、提出→フィードバック→再提出→フィードバック・・・というように、同じ課題を3回～5回にわたり練習するスタイルについてどう感じましたか。

- 練習した結果についてフィードバックが得られるので勉強になりました。
- 一つの単語、一つの文章、全体の流れを繰り返し読むことで、またフィードバックを頂くことで、改善された部分に分かりやすく、練習のやりがいがありました。各人に当てたフィードバックはありがたかったです。
- 一度に添削されていたら混乱してしまったと思います。矯正のターゲットを絞って先生方が指導してくださったので、クリアして次に進むという方法は自分に合っていました。
- 同じ課題を繰り返すことで、以前に言われたところを改善しようと毎回気をつけるので、自分の弱点をしっかりと認識できてよかった。
- 回を重ねるごとに楽になるし、上達していることも実感できるのでいいなと思いました。
- 自分だけだとやれないことなので、嫌だったけど、良かった。
- 一つを複数回繰り返して実施させて頂くことで、課題をこなすのでは無く、一つ一つに丁寧に向き合う事ができ私にはあっていました。
- 良かったと思います。
- 「まだ、だめなんだ」と凹む気持ちはありましたが、同一課題で重点的に訂正箇所を練習し修正したので力になったのかなあとと思います。
- たくさん改善すべき点があり、先生方には申し訳ないと思いつつ、しっかりレビューいただき課題点に対して適切に取り組むことができて感じています。感謝しかありません。
- 同じ課題の繰り返しは欠点がよくわかり良かったと思う。が、すぐには直せないけれど次々はちょっと辛い時もあった。
- 同じ課題を繰り返すことは良いと思いましたが、録音や提出に時間がかかり心理的なハードルが高かった。
- 自分が思っている以上に、同じ課題を何度も練習しないといけないと感じた。理由は記憶に残す、使ってみるという状態で頭に残すためには5回ぐらいじゃ足りないということがよく分かりました。

S+1 English

9. 今後、発音のクラスがあったら参加したいか/したくないか。その理由を教えてください。

(参加したくない/わからない)

- 時間が取れるかわからない。
- 理由の説明が難しいが、今は発音のみには特化できない。
- その時の状況次第であるため。
- 今回のシャドーイングマラソンほどではないが、現在のクラスで発音について指摘していただけるため、発音についてはそれで十分であり、今は英文の内容理解の方に重きをおきたいと考えているから。
- すごい大切なんです、通常の課題もできてないので、余力があれば参加するかも。

(参加したい)

- 発音のクラスがあれば、是非参加したいと思います。スケジュールがとてもタイトですが、最終的には得るものが多く、次回の課題を感じながら過ごすのでいい刺激になりました。毎回フィードバックを頂くことで、着実に良い結果を得られているという自信につながりました。読む・聴く以外の英語力のためにも、発音クラスがあればいいなと思いました。
- 楽しかったからです。1回目に提出した音源と最後のものとを聞き比べると、ご指導の跡がはっきり分かりました。
- 発音よりも今回のようなシャドーイングクラスがあれば参加したいです。
- 参加したくないけど、あれば多分参加するんだろうな。
- 発音が安定する事により、ヒアリングなど全てに良い影響が出ると感じた為。
- 発音クラスは一般の英語学校ではここまで丁寧に教えない。(某英語学校では通訳養成レベルでなければなかった) コースでないで教えて頂けない。
- 理想的な発音に近づいているように(結果が出ているように)思えたため。
- 相手に通じる英語を習得しないと、コミュニケーションが取れないから。
- 綺麗に発音出来るとモチベーションが上がるため。

S+1 English

10. 企画についてのご意見、ご要望があればお書きください。

- 今回、普段のレッスンとは違う観点から指導ただけて大変ありがたかったです。
- 最初はプレゼントに誘導されましたが(笑)、とてもチャレンジングな機会を頂き、感謝しています。なかなか改善されない私の課題を何回も聴いて頂き、細かいコメントを頂き、先生方の熱心なご指導には頭が下がりました。このような機会を頂き、感謝しています。ありがとうございました！
- もし可能なら個別のスクリプトー自分の苦手な音が入っているものを練習したいです。
- とにかく楽しかったです！ゴールしたらご褒美もらえるなんて、なんだか申し訳ないです〜。ありがとうございました。
- 本当にプレゼントを頂いた期間でした。なかなか上手くいかず悩ましさもありましたが、寄り添いながら伴走頂き無事完走出来ました！ありがとうございました。
- とても良い企画をありがとうございました。
- 非常にためになったマラソンでしたが、参加者ができなかった(一つ星)所を重点的に練習する課題を作ってもらえればよいかと思います。(講師の方々の負担は増えるのは申し訳ないですが...)
- とてもとても良い勉強でした。
- 色々な勉強方法を経験、チャレンジ出来るととても勉強になっています。また継続する点でも楽しいです。
- 人によるとと思いますが、音声再生と録音がスマホだけで出来ず、PCも開きながらの作業だった為、15分以上かかることが多かった。シャドーイング自体の練習よりも手順や該当課題を理解したり、提出する方が大変だった。
- 今後ともどうぞよろしくお願いいたします！
- 実際のマラソン大会は完走したことがないのですが、並走して下さった先生方がいて下さったおかげで無事終えることが出来ました！ありがとうございました。
- 各先生方、ありがとうございました。

S+1 English

# Appendix

S+1 English

◆ 基礎課題で行った個々の音についての参加者全員の平均点（3点満点）

	平均点		平均点
1. [r]	2.8	25. [t] [d]	2.7
2. [i]	2.2	26. [k] [g]	2.4
3. [e]	2.9	27. [f]	2.8
4. [æ]	2.7	28. [v]	2.4
5. [a]	2.5	29. [θ]	2.3
6. [ɑ:]	2.3	30. [ð]	2.5
7. [ɑ:r] / [ɑə]	2.2	31. [s]	2.8
8. [ʌ]	2.5	32. [z]	2.5
9. [ə]	2.5	33. [ʃ]	2.8
10. [e:r] / [eə]	2.3	34. [ʒ]	2.5
11. [ɔ:]	2.5	35. [tʃ]	2.9
12. [ɔ:r] / [ɔə]	2.2	36. [dʒ]	2.8
13. [ʊ]	2.5	37. [ts]	2.6
14. [u:]	2.8	38. [dz]	2.2
15. [ei]	2.8	39. [h]	2.8
16. [ai]	2.5	40. [m]	2.7
17. [oi]	2.2	41. [n]	2.5
18. [au]	2.7	42. [ŋ]	2.2
19. [ou]	2.0	43. [l]	2.7
20. [iə] / [iə]	2.5	44. [r]	2.7
21. [eə] / [eə]	2.5	45. [j]	2.5
22. [uə] / [uə]	2.5	46. [w]	2.8
23. [iə] / [iə]	2.5	47. [hw]	2.5
24. [p] [b]	2.7	48. [pl] [tr] [st]	2.5

苦手な音

		平均点
1	[ou]	2.0
2	[o:r] / [oə]	2.2
3	[dz]	2.2
4	[ŋ]	2.2
5	[i]	2.2
6	[ɑ:r] / [ɑə]	2.2
7	[oi]	2.2
8	[ɑ:]	2.3
9	[e:r] / [eə]	2.3
10	[θ]	2.3

よくできていた音

		平均点
1	[e]	2.9
2	[tʃ]	2.9
3	[r]	2.8
4	[u:]	2.8
5	[h]	2.8
6	[ei]	2.8
7	[f]	2.8
8	[s]	2.8
9	[ʃ]	2.8
10	[dʒ]	2.8
11	[w]	2.8

二重母音、母音 + /r/, th など日本語にない音が苦手

S+1 English